

Sports et loisirs va marcher pour la bonne cause

Pénestin — Le 22 mars, Sports et loisirs marchera avec Théo Vétîl, au profit de la lutte contre la maladie de Parkinson. Le 27 avril, elle organisera la 5^e édition de la Randonnée Gourmande.

L'association Sports et Loisirs organise toujours ses activités sportives ou culturelles au profit de causes humanitaires. « **Pour les deux premières randonnées exceptionnelles du printemps, il en sera de même**, assure le Président Jacky Blanvillain. **Pour nous, c'est important de regrouper la convivialité avec une bonne cause, c'est toujours l'occasion de rassembler les gens avec des grands événements comme ces randonnées exceptionnelles, mais ce sont toujours des organisations complexes à mettre en place.** »

Marche avec Théo Vétîl

Le 22 mars, l'association marchera avec Théo Vétîl. Le jeune Costarmoricain de 23 ans s'est lancé dans un tour de France à pied par les chemins de grande randonnée en totale autonomie pour sensibiliser à la maladie de Parkinson et récolter des fonds tout au long de son parcours de 8 300 km.

L'association Sports et Loisirs pour tous est toujours sensible à ces initiatives qui mêlent une partie sportive à la défense d'une cause solidaire, et a donc décidé d'accompagner le marcheur au long de son parcours sur Pénestin.

« **Nous donnons rendez-vous aux randonneurs à Tréhigui, le 22 mars à 13 h**, précise le président Jacky Blanvillain. **Nous marcherons vers le manoir de Brambert, puis Camaret, le Lomer et la Pointe du Bile où nous laisserons Théo poursuivre son chemin. Nous installerons une cagnotte pour soutenir son action sur la maladie de Parkinson à chaque étape du parcours qui fait 12 km de Tréhigui à la Pointe du Bile pour ceux qui le feront entièrement.** »



La Randonnée Gourmande nécessite la mobilisation de 35 bénévoles pour servir les plats aux randonneurs lors des différentes étapes.

| PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

5^e édition de la Randonnée Gourmande

Le 27 avril, aura lieu la 5^e édition de la Randonnée Gourmande, au profit de la maladie d'Alzheimer. « **Elle a été créée en 2018 à l'initiative de Bernard Gallet, le responsable du groupe randonnée**, explique le président. **Nous avons eu 350 participants en 2023. Pour cette nouvelle édition,**

nous avons mobilisé 35 bénévoles, les salles et le matériel nous sont prêtés gratuitement par la mairie. »

Le départ et l'arrivée auront lieu au complexe sportif Petit Breton. L'association propose trois parcours de 8, 10 et 12 km. Un café ou boisson chaude sera offert à l'accueil, l'apéritif sera servi au Halguen. Au second arrêt à Men Ar Mor, les bénévoles serviront l'entrée. Une galette saucisse

attendra les marcheurs au foyer alors que le café dessert se prendra au retour, à Petit Breton.

La date limite d'inscription est le 20 avril sur le site : Helloassorandogourmandepenestin. Le tarif est de 16 €, 10 € pour les 5 à 12 ans.

Contact : tel 06 24 99 97 98.

À l'agenda de vos communes

Ambon
19^e édition de la Nuit du blues
Présence d'artistes de talent : Seafoam-green (Irlande), Flavio Paludetti with The Honnet brothers (Italie-France), Les Roristes, 100 % Rory Gallagher (France).
Samedi 29 mars, 19 h, espace du Lenn.
Tarifs : 15 €, réduit 7 €, moins de 12 ans : gratuit. Contact : 02 97 41 12 06, mairie@ambon.fr, www.ambon.fr

Arzal
Commémoration du 63^e anniversaire de la fin de la guerre en Algérie
Rassemblement des adhérents, avec leurs médailles, à la mairie à 10 h 45. Défilé jusqu'à la stèle du souvenir. Dépôt d'une gerbe et discours. Verre de l'amitié offert par la mairie.
Mercredi 19 mars, 10 h 45, mairie.

« **On s'amuse à tout âge !** »
Jeux de société. Le Mille Feuilles propose une soirée jeux de société pour tous les âges.
Mardi 25 mars, 20 h à 21 h 30, médiathèque Le Mille Feuilles, 16, place de l'Eglise. Gratuit. Contact : 02 97 45 08 35, mediatheque@arzal.bzh

Caden
Commémoration du 19 mars 1962
Les Cadenais et les Cadenaises sont invités à la commémoration du 19 mars. Défilé et dépôt de gerbe au monument aux morts. Un vin d'honneur sera servi à la Cigale.
Mercredi 19 mars, 10 h 30 à 12 h 30, Pierre du souvenir, rue de la Fontaine-Saint-Pierre. Contact : 02 97 67 83 60.

Damgan
Grande chasse à l'œuf de Pâques
Animation. La junior association propose pour Pâques une chasse à l'œuf, celle-ci permettra de financer en partie les projets portés par les adolescents. Préinscription obligatoire par mail. Des structures gonflables seront aussi disposées au Loch.
Samedi 19 avril, 10 h à 18 h 30, salle du Loch. Tarif : chasse à l'œuf tarif collégiens 5€, chasse à l'œuf tarif primaires 4€, chasse à l'œuf tarif maternelles 3€, accès structures gonflables 1€.
Contact : lesdamganais@gmail.com

Lauzach

Permanence de Boris Lemaire, conseiller départemental
Les habitants sont invités à venir à sa rencontre.
Samedi 22 mars, 9 h 30 à 12 h, en mairie. Contact : groupepedegaucheetecologiste56@gmail.com, groupepedegaucheetecologiste56.bzh

La Vraie-Croix
Taille du verger
Nettoyage. Proposé par la mairie.
Samedi 22 mars, 9 h 30 à 12 h, parking du cimetière. Gratuit.

Le Guerno
Commémorations du 19 mars 1962
À l'occasion du 63^e anniversaire du cessez-le-feu de la guerre d'Algérie, rendez-vous à 11 h, devant le cimetière communal pour la cérémonie de commémoration, suivie d'un dépôt de gerbe au monument aux morts. Un vin d'honneur sera offert à l'issue de la cérémonie.
Mercredi 19 mars, 11 h. Contact : 02 97 42 94 76, mairie.leguerno@wanadoo.fr

Limerzel
Distribution de souricide et raticide
Lutte contre les indésirables.
Distribution aux habitants de Limerzel.
Vendredi 21 mars, 9 h à 12 h, ZA de Bodien. Gratuit. Contact : 02 97 66 20 52, accueil@limerzel.fr

Malansac
Fin de la guerre d'Algérie
Dépôt de gerbe et lecture du manifeste.
Mercredi 19 mars, 10 h 45 à 11 h 15, monument aux morts, devant le cimetière communal.
Contact : 02 97 66 21 07.

Marzan
Marz'en rando
Randonnée de 17 km à Penvins, Le Tour-du-Parc, à la journée (prévoir pique-nique, eau). Départ en covoiturage (prévoir monnaie), chaussures de marche dans un sac et gobelet pour le pot de fin de randonnée.
Mercredi 19 mars, 9 h 30, départ place de la Fontaine. Tarif : pour les non-adhérents 2€. Contact : 06 32 53 32 37,

marzanrando@laposte.net, www.marzen-rando.fr

Molac
Commémoration du 19 Mars 1962
Commémoration. Dépôt de gerbe au monument aux morts à 11 h. À l'issue de la cérémonie, un verre de l'amitié sera offert.
Mercredi 19 mars.

Muzillac
« Osons le bus ! »
Transports en commun. Découverte du bus avec une accompagnatrice, tester le bus pour avoir toutes les informations pour le reprendre par la suite. Départ de Muzillac, direction Vannes. Atelier en 4 séances, très convivial. Groupe de 4 personnes, pour les personnes de plus de 60 ans.
Judi 27 mars, 13 h 30 à 17 h. Gratuit. Inscription avant le 25 mars. Contact : 02 97 54 12 64, clarpa.fr

Nivillac
Tous à moto pour le Service d'oncologie pédiatrique de Nantes
Opération solidarité. Venez encourager nos motards sortis pour la bonne cause !
Samedi 22 mars, 14 h 37. Gratuit. Inscription avant le 22 mars. Contact : 06 71 38 89 61, 06 95 14 06 62, route44etsesmotards@gmail.com, www.r44sm.fr

Noyal-Muzillac
Cafés connectés
Réunion. Apporter tablette, smartphone ou ordinateur portable. Thème du jour : « mieux connaître et comprendre les paramètres de mon téléphone ». Sans inscription, ouvert à tous.
Judi 20 mars, 14 h à 16 h, mairie. Gratuit. Contact : 02 97 41 65 47, cafeconnectenoyalmuzillac@gmail.com

Pluherlin
Cérémonie du 19 mars
Rendez-vous à la mairie puis dépôt d'une gerbe au monument aux morts. Un vin d'honneur sera ensuite servi à la salle de l'ancienne école.
Mercredi 19 mars, 11 h à 12 h.

Permanence de Marie Le Boterff,

conseillère départementale
Permanence. Les habitants sont invités à venir à sa rencontre.
Samedi 22 mars, 9 h 30 à 12 h, en mairie. Contact : groupepedegaucheetecologiste56@gmail.com, groupepedegaucheetecologiste56.bzh

Questembert
Film Heidi en breton sous-titré
Heidi, une jeune orpheline, part vivre chez son grand-père dans les montagnes des Alpes suisses. Elle apprend vite à l'aimer et découvre la beauté des alpages avec Peter, son nouvel ami. Sous-titré en français.
Vendredi 21 mars, 18 h à 19 h 40, Iris cinéma. Tarif : libre. Contact : info@andon.bzh, andon.bzh

La fête du court métrage
La fête du court métrage est née de la volonté de mieux faire connaître le court métrage au plus grand nombre. Découverte de 3 programmes durant la soirée et une collation sera offerte par l'Iris.
Samedi 22 mars, 20 h, Iris cinéma, 2 bis, boulevard Saint-Pierre. Payant. Contact : 02 97 26 60 90, infos@iris-cinema-questembert.com, www.iris-cinema-questembert.com

Saint-Dolay
Tous à moto pour le Service d'oncologie pédiatrique de Nantes
Opération solidarité. Venez encourager nos motards sortis pour la bonne cause !
Samedi 22 mars, 14 h 28. Gratuit. Inscription avant le 22 mars. Contact : 06 71 38 89 61, 06 95 14 06 62, route44etsesmotards@gmail.com, www.r44sm.fr

Théhillac
Tous à moto pour le Service d'oncologie pédiatrique de Nantes
Opération solidarité. Venez encourager nos motards sortis pour la bonne cause !
Samedi 22 mars, 14 h 23. Gratuit. Inscription avant le 22 mars. Contact : 06 71 38 89 61, 06 95 14 06 62, route44etsesmotards@gmail.com, www.r44sm.fr

Le Guerno

Lilou et ses amis cherchent une famille d'accueil

Décidément, la vie n'en finit pas de rebondir pour *Lilou*, l'ânesse abandonnée du Guerno, qui avait été sauvée par la commune, des riverains et l'association Adada (Association des amis des ânes). Fin 2022, ses cinq congénères avaient pu être sorties de leur champ puis placées par l'association. *Lilou*, récalcitrante, avait été plus difficile à attraper.

En juin 2023, l'ânesse rebelle avait finalement été capturée. Et recueillie par une personne du Guerno qui avait déjà des ânes et des chèvres habitués à cohabiter sur une même pâture. « **Cette personne se retrouve désormais dans une situation personnelle compliquée et va devoir se séparer de ses animaux. Ils vont bien, sont bien traités et nourris**, rassure Michel David, délégué régional de la FFPA (Fédération française pour la protection animale). **On leur cherche une ou des familles pour les adopter** », alerte-t-il.

Lilou, ânesse de 4 ans, robe gris tourterelle, cherche donc un nouveau point de chute. Ainsi que l'âne *Bambou*, 12 ans, l'ânesse *Marguerite*,



La Fédération française pour la protection animale cherche à placer trois ânes (dont Lilou) et trois chèvres qui, pour l'instant, sont au Guerno.

| PHOTO : MICHEL DAVID

23 ans, et les trois chèvres, *Mam* (1 an) et ses filles *Siste* et *Blanchette*. « **Un âne peut vivre 40 ans**, précise quand même Michel David. **L'idéal serait de trouver quelqu'un ayant déjà ce type d'animaux.** »

Pour adopter ces animaux, contacter l'association au 06 08 54 18 10 ou par mail david.mr44160@gmail.com

Noyal-Muzillac

Un carnaval rythmé et coloré dans les rues

Samedi matin, le traditionnel carnaval des deux écoles a pris le départ place de la mairie. Comme tous les ans, c'est la batterie fanfare qui donne le rythme, suivie par les enfants. Les élèves de l'école publique ont créé leurs costumes autour de la nature : des petites fleurs, des citrouilles, des arbres aux diverses saisons... Les enfants de l'école privée ont fait profiter de leurs jolis costumes avec petites princesses et super-héros au rendez-vous. Cette année, un lutin échassier a défilé avec eux et a pu profiter de cette pluie de bonbons que Karine, commerçante, projetait du premier étage de son commerce. La matinée s'est finie par un retour sur la place de la mairie où les enfants ont pu prendre leur collation prévue



Le carnaval a été coloré.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

par la municipalité et ont assisté au spectacle des Déam'bulles d'H2O offert par l'amicale et l'Association de parents d'élèves de l'enseignement libre des écoles respectives.

Péaule

7 m³ de déchets récupérés avec J'aime la nature propre



À l'initiative de la Fédération nationale des chasseurs, l'Association communale de chasse agréée de Péaule a organisé une collecte de déchets, le long des routes de la commune. Une quarantaine de personnes et cinq enfants ont participé à cette opération J'aime la nature propre. 7 m³ de déchets, dont beaucoup de verres et de canettes de bière, ont été récupérés. Jean Provost, président des chasseurs, remercie tous les participants.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

La Roche-Bernard

Affaires à faire

Meubles - Salons - Literie

PRÉSENT À LA FOIRE DE PONTCHÂTEAU les 21-22-23 mars 2025

Fermé le mardi

MEUBLES MORICEAU
19 rue nantaise (près de l'église) **PONT-CHÂTEAU**
TÉL. 02 40 01 61 71 - www.meublesmoriceau.fr